

# KPP KROSNO ODRZAŃSKIE

<https://krosno-odrzenskie.policja.gov.pl/go3/prewencja/jak-moge-chronic-dziecko/27005,Jak-moge-chronic-dziecko-przed-zagrozeniami-w-sieci-porady-dla-rodzicow.html>  
2023-05-30, 17:19

## JAK MOGĘ CHRONIĆ DZIECKO PRZED ZAGROŻENIAMI W SIECI – PORADY DLA RODZICÓW

1. Rozmawiaj z dzieckiem.
2. Nie krytykuj, nie obwiniaj dziecko jeśli coś się stanie, a tym bardziej nie karz za błędy o których ci mówi.
3. Porozumiewaj się z rodzicami kolegów i koleżanek Twojego dziecka.
4. Naucz dziecko , że może zawsze powiedzieć Ci o swoich kłopotach.
5. Wychowuj do sieci.
6. Ucz je zasad bezpieczeństwa .
7. Surfuj po sieci razem z dzieckiem.
8. Interesuj się tym, co robi Twoje dziecko w sieci.
9. Naucz dziecko, że osoba poznana w Internecie nie musi być tym, za kogo się podaje.
10. Naucz dziecko, aby nie podawało w sieci swoich danych osobowych.
11. Nie bój się przyznać do niewiedzy.
12. Pokazuj dziecku wartościowe miejsca w sieci.
13. Ustal z dzieckiem zasady korzystania z Internetu.
14. Ustaw komputer we wspólnej części mieszkania .
15. Wspomagaj się programami filtrującymi.
16. Sprawdzaj klasyfikację gier komputerowych i video w systemie PEGI (to system ratingu wiekowego stworzony w celu udzielenia rodzicom w Europie pomocy w podejmowaniu świadomych decyzji o zakupie gier komputerowych).
17. Zawiadamiaj policję o przestępstwach , a administratorów o niewłaściwych zachowaniach.
18. Jeśli twoje dziecko padło ofiarą przestępstwa przez internet , niczego nie kasuj z komputera.
19. W radzie potrzeby szukać pomocy i porady specjalistów

### GDZIE MOŻNA UZYSKAĆ POMOC W PRZYPADKU CYBERPRZEMOCY

- Pomoc i wsparcie dla rodziców, których dzieci doświadczają zagrożeń online i nauczycieli w sprawie uczniów jest udzielana przez profesjonalistów od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 12:00 do 22:00 pod numerem telefonu **800 100 100**
- Pomoc w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa online dla osób poniżej 18 roku życia dostępna jest w Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży również od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 12:00 do 22:00 pod numerem telefonu **116 111**

### Pozwalając dziecku korzystać z sieci, pamiętaj o zagrożeniach jakie możesz tam spotkać:

- **Szkodliwe treści** to materiały, które mogą mieć negatywny wpływ na rozwój i psychikę dzieci i młodzieży. Dzieci mogą na nie trafić celowo lub przypadkowo, na przykład poprzez mylne wyniki wyszukiwania, spam czy reklamę.

Do szkodliwych treści zazwyczaj zalicza się:

- treści pornograficzne, w tym materiały prezentujące relacje seksualne z wykorzystaniem przemocy oraz nietypowe i dewiacyjne zachowania seksualne;
  - treści prezentujące przemoc i okrucieństwo, na przykład w filmach bądź brutalnych grach komputerowych;
  - treści promujące zachowania autodestrukcyjne – samookaleczenia lub samobójstwa, bądź zachowania szkodliwe dla zdrowia, na przykład wyniszczające diety (tak zwany ruch pro-ana), zażywanie narkotyków lub dopalaczy;
  - treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości lub nienawiści wobec różnych grup społecznych, narodowościowych, religijnych lub osób.
- **Pornografia, przemoc i narkotyki**

W Internecie znajduje się dużo łatwo dostępnej pornografii i przemocy. 10-latek nie kupi w kiosku pisma dla dorosłych, tymczasem w Internecie ma swobodny dostęp do najostrzejszych treści pornograficznych. Swoje strony mają też dealerzy narkotyków i sekty. Pamiętaj, że dziecko lub nastolatek nie musi szukać *złych stron*, żeby na nie trafić. Osoby, które na tym zarabiają, zrobią wszystko, aby strony zawierające, na przykład pornografię, trafiły do niego same.

• **Pedofile i oszuści**

Internet to obecnie ulubione miejsce wyszukiwania ofiar przez pedofilów i różnych oszustów. Często podszywają się oni pod dzieci korzystając z czatów i komunikatorów internetowych, na których uwielbiają przesiadywać najmłodszy. Dziecko z reguły jest ufne, łatwowierne i niejednokrotnie daje się skusić na propozycję spotkania w realnym świecie. Oprócz pedofilów w sieci działają oszuści wyciągający od dzieci tak ważne dane jak adres zamieszkania, zarobki rodziców i tym podobne.

• **Uzależnienie od Internetu**

Internet potrafi zahipnotyzować, działać jak narkotyk i uzależnić. Coraz więcej ludzi cierpi na uzależnienie od Internetu - internetoholizm. Szczególnie narażone na ten nałóg są dzieci. Internet staje się dla nich prawdziwym życiem. Prowadzi to do zaburzeń w umiejętności nawiązywania kontaktów z rówieśnikami oraz zaległości w szkole. Często swoje zachowania wzorują na postaciach z brutalnych gier komputerowych i stosują przemoc wobec rówieśników.

Więcej na stronach :

[\\_Dziecko w sieci](#)

[\\_Telefon zaufania](#)

[\\_Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę](#)